



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар. со свежим огурцом	100/15	53,18	287	13,2	15,9	33,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/2/31,3	0,75	71	2,63	0,18	18,3
					55,55	419	16,03	16,08	67,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	7	58	0,5	3,65	1,43
	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом и цыпл.	250	11,06	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар.	100	51,69	248	13,2	15,9	33,3
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,63	0,18	18,3
					72,9	596	22,53	24,23	84,53

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска		Помидор порц.	30	2,69	44	0,6	0	3,2
	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей	150/5	21,83	166	4,8	3,1	28,2

	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	58	0,2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картофельный с горохом	250	3,71	124	4,3	3,9	12,3
	2 блюдо	441/04	Пельмени отвар.	150	73,95	358	19,8	23,9	51,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					109,98	1016	36,57	31,56	167,42